

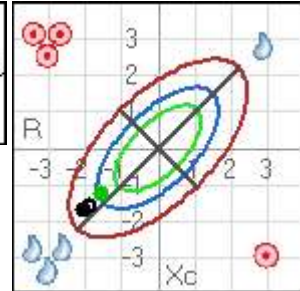
### Verlaufsmessung für Anja T.

Praxis für Ernährungstherapie  
 Irene Noack, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE  
 Tel.: 02241-2014754, info@ernaehrung-bonn-rhein-sieg.de

[Wasser und BCM - ohne Fett]

	5 KHz	50 KHz	100 KHz
R	546	481	458
Xc	25	48	42

- Erste Messung
- Vorherige Messung
- Letzte Messung



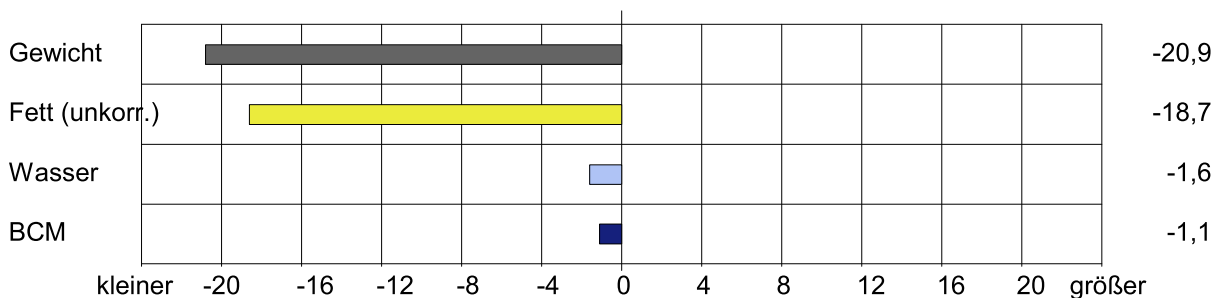
Name: T.  
 Vorname: Anja  
 Geschlecht: weiblich

Geburtsdatum: 29.08.1979  
 Alter: 33 Jahre  
 Größe: 1,73 m

	Erste Messung 23.02.2012	Aktuelle Messung 06.02.2013	Normalwerte der BMI-Klasse 19-24,9
Gewicht	104,0	83,1	--- kg
Body Mass Index BMI	34,7	27,8	19,0 - 25,0
Grundumsatz (Energieverbrauch in Ruhe)	1560	1520	--- Kcal

Phasenwinkel (Qualität der Magermasse)	5,7	5,7	5,2 - 6,8 °
Körperwasser	43,2	41,6	29,9 - 36,9 Liter
Magermasse (Fettfreie Masse, BCM plus ECM)	59,0	56,8	40,8 - 50,4 kg
ECM (Interstitium, Knochen, Bindegew.)	29,2	28,1	19,1 - 25,0 kg
BCM (Muskel- u. Organzellmasse)	29,8	28,7	20,4 - 26,6 kg
ECM/BCM Index	0,98	0,98	0,80 - 1,10
%-Zellanteil (Anteil BCM i.d. Magermasse)	50,5	50,5	47,7 - 55,4 %
Körperfett	45,0	26,3	13,9 - 24,2 kg
Körperfett %	43,3	31,6	23,3 - 35,0 %
Körperfett (korr.)	45,0	26,9	13,9 - 24,2 kg
Intrazelluläres Wasser ICW	22,5	22,8	19,4 - 21,7 Liter
Extrazelluläres Wasser ECW	20,7	18,8	10,0 - 14,6 Liter

#### Differenzen zur ersten Analyse



**Hinweis:** da die Parameter der Graphik aus verschiedenen, zum Teil unabhängig errechneten Parametern stammen, ergibt die Summe der Differenzen nicht immer den Wert 0.