

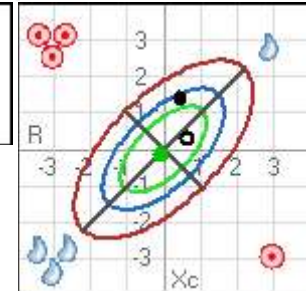
Verlaufsmessung für ABC XYZ

Praxis für Ernährungstherapie
 Irene Noack, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE
 Tel.: 02241-2014754, info@ernaehrung-bonn-rhein-sieg.de

	5 KHz	50 KHz	100 KHz
R	743	635	596
Xc	34	76	71

- Erste Messung
- Vorherige Messung
- Letzte Messung

[Wasser und BCM - ohne Fett]



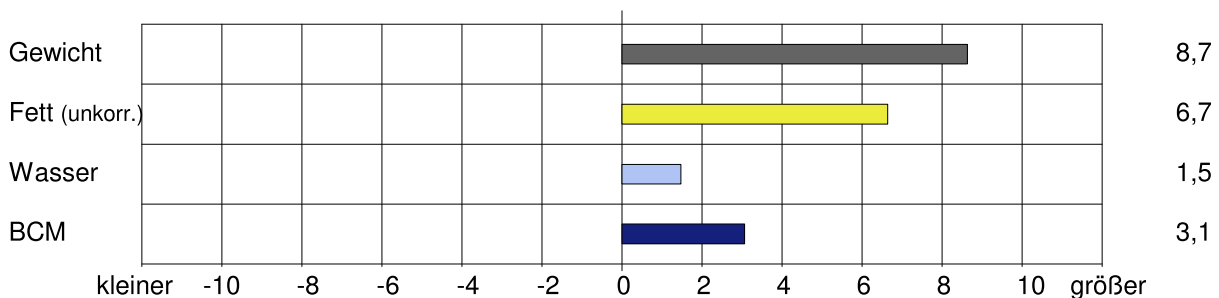
Name: XYZ
Vorname: ABC
Geschlecht: weiblich

Geburtsdatum: 11.10.2000
Alter: 19 Jahre
Größe: 1,73 m

	Erste Messung 19.03.2019	Aktuelle Messung 14.10.2019	Idealwerte
Gewicht	48,3	57,0	--- kg
Body Mass Index BMI	16,1	19,0	19,0 - 25,0
Grundumsatz (Energieverbrauch in Ruhe)	1310	1410	--- Kcal

Phasenwinkel (Qualität der Magermasse)	5,8	6,8	5,0 - 9,0 °
Körperwasser	31,4	32,9	29,0 - 45,0 Liter
Magermasse (Fettfreie Masse, BCM plus ECM)	42,9	44,9	39,6 - 61,4 kg
ECM (Interstitium, Knochen, Bindegew.)	21,0	19,9	18,6 - 28,9 kg
BCM (Muskel- u. Organzellmasse)	21,9	25,0	21,0 - 32,6 kg
ECM/BCM Index	0,96	0,80	< 1
%-Zellanteil (Anteil BCM i.d. Magermasse)	51,1	55,7	50,0 - 56,0 %
Körperfett	5,4	12,1	10,4 - 17,3 kg
Körperfett %	11,2	21,2	18,2 - 30,4 %
Körperfett (korr.)	4,7	11,8	10,4 - 17,3 kg
Intrazelluläres Wasser ICW	20,5	21,2	19,4 - 21,7 Liter
Extrazelluläres Wasser ECW	10,9	11,7	10,0 - 14,6 Liter

Differenzen zur ersten Analyse



Hinweis: da die Parameter der Graphik aus verschiedenen, zum Teil unabhängig errechneten Parametern stammen, ergibt die Summe der Differenzen nicht immer den Wert 0.